



WSPÓLNY MIANOWNIK

PROGRAM profilaktyki uniwersalnej



Dla kogo?

- młodzież szkół ponadpodstawowych
- rodzice i opiekunowie
- nauczyciele

Czas trwania?

- 2 spotkania po 2 godz. lekcyjne dla młodzieży
- 1-godzinne spotkanie dla rodziców
- 2 godz. lekcyjne spotkanie dla nauczycieli
- 2 godz. lekcyjne koncert profilaktyczny

DLA
UCZNIÓW SZKÓŁ
PONADPODSTAWOWYCH,
RODZICÓW I NAUCZYCIELI

Program profilaktyki uniwersalnej „Wspólny mianownik”, to inicjatywa skierowana do młodzieży szkolnej, szkół ponadpodstawowych, rodziców i opiekunów a także nauczycieli. Celem programu jest przeciwdziałanie podejmowaniu prób zażywania substancji psychoaktywnych w życiu młodych ludzi, używających tych substancji na poziomie eksperymentalnym i ryzykownym, poprzez dostarczenie odpowiedniej informacji, motywowaniu do wdrażania zachowań alternatywnych oraz wzmacnianiu czynników chroniących i redukcję czynników ryzyka. Zadaniem stawianym w ramach realizacji programu, jest także uaktywnianie w aspekcie wychowawczym, relacyjnym rodziców i opiekunów, budowanie więzi ze szkołą i Stowarzyszeniem, przekazywanie im informacji na temat różnych aspektów psychospołecznego funkcjonowania ich dzieci, wzmacnianie ich umiejętności wychowawczych oraz zachęcanie do aktywnego udziału w programie profilaktycznym, w którym bierze udział ich dziecko. Kontakt z rodzicami, to także edukacja z zakresu podstawowych informacji dotyczących uzależnienia a także budowanie ewentualnych strategii zaradczych, w sytuacji występowania problemu. Program jest również dedykowany nauczycielom, którzy w ramach uczestnictwa, wezmą udział w warsztacie, mającym na celu wdrażanie elementów dialogu motywującego w pracy z młodzieżą. Będzie to również możliwość przekazania nauczycielom spektrum działalności Stowarzyszenia TO CZŁOWIEK, z uwzględnieniem realizowanych programów terapeutycznych, rozwojowych, wspierających i edukacyjnych. Elementami składowymi programu są sprawdzone i uznane w świecie komponenty metod pracy za pomocą dialogu motywującego, Programu ART. (trening umiejętności społecznych), a także skutecznych metod przekazu wiedzy o charakterze interaktywnym i aktywizującym, np. dyskusje, debata, quiz.

Realizacja programu „Wspólny mianownik”, to praca w poszczególnych klasach. Program dedykowany jest przede wszystkim I i II klasom.



NA PROGRAM SKŁADAJĄ SIĘ

- Część edukacyjno warsztatowa dla młodzieży - 2 spotkania po 2 godz. lekcyjne
- Przeprowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców
- Przeprowadzenie zajęć warsztatowych dla nauczycieli
- Organizacja i przeprowadzenie koncertu profilaktycznego